

DUOLIFE

Schisandra Berry

Doplnok stravy

DUOLIFE Schisandra Berry je doplnok stravy z radu **Pure Formula** obsahujúci extrakt z plodov Schisandry Berry v koncentrovanej dávke. Je zapuzdrený v kapsulách s derivátom organickej celulózy (HPMC) s oneskoreným uvoľňovaním.

Plody schizandry čínskej majú adaptogénne vlastnosti. Okrem toho podporuje funkcie nervového systému vrátane udržiavania optimálnej nálady, pamäte a koncentrácie. Doplnok bude taktiež vhodný pre ľudí, ktorí chcú podporovať funkcie imunitného systému. Plody schizandry čínskej sú štandardizované až na 10% obsah účinnej látky - schizandrínu. Vďaka štandardizácii je zaručené množstvo schizandrínu v produkte.



Jednoduché ciele
zloženie



Výrobok so zrozumiteľným
účelom



Pohodlná forma
použitia



Zložky prírodného
pôvodu

Kedy používať DUOLIFE Schisandra Berry?

DUOLIFE Schisandra Berry je doplnok stravy z radu **Pure Formula** obsahujúci extrakt z plodov Schisandry Berry v koncentrovanej dávke. Je zapuzdrený v kapsulách s derivátom organickej celulózy (HPMC) s oneskoreným uvoľňovaním.

Plody schizandry čínskej majú adaptogénne vlastnosti. Okrem toho podporuje funkcie nervového systému vrátane udržiavania optimálnej nálady, pamäte a koncentrácie. Doplnok bude taktiež vhodný pre ľudí, ktorí chcú podporovať funkcie imunitného systému. Doplnok bude taktiež vhodný pre ľudí, ktorí chcú podporovať funkcie imunitného systému.

Plody schizandry čínskej sú štandardizované až na 10% obsah účinnej látky - schizandrínu. Vďaka štandardizácii je zaručené množstvo schizandrínu v produkte.

Doplnok stravy DUOLIFE Schisandra Berry je určený na použitie ako podpora optimálnych funkcií tela pre:

- ▶ ľudí vystavených chronickému stresu;
- ▶ ľudí, ktorí sú profesionálne aktívni, pracujú pod časovým tlakom;
- ▶ ľudí, ktorí chcú podporovať funkcie imunitného systému;
- ▶ ľudí, ktorí chcú podporovať antioxidačné procesy a znížiť negatívny vplyv oxidačného stresu na organizmus;
- ▶ ľudí, ktorí si chcú udržiavať optimálnu náladu;
- ▶ ľudí, ktorí chcú podporovať pamäť a koncentráciu;
- ▶ ľudí, ktorí sa starajú o optimálne kognitívne procesy;
- ▶ ľudí, ktorí chcú udržiavať optimálny stav nervového systému.

Ako funguje extrakt Schisandra Berry obsiahnutý v doplnku stravy DUOLIFE Schisandra Berry?

DUOLIFE Schisandra Berry je doplnok stravy založený na vysoko kvalitnom extrakte z čínskeho citrínu štandardizovaného pre 10% obsah schizandrínu. Vďaka štandardizácii je zaručené množstvo schizandrínu v produkte.

Extrakt z plodov Schisandra Berry obsiahnutý v **DUOLIFE Schisandra Berry** podporuje:

- ▶ odolnosť organizmu voči stresu;

- ▶ funkcie nervového systému a optimálnu náladu;
- ▶ koncentráciu, pamäť;
- ▶ zníženie oxidačného stresu;
- ▶ antioxidačné procesy;
- ▶ funkcie imunitného systému.

i **Užívanie:** 2 kapsuly denne pri jedle. Neprekračujte maximálnu odporúčanú dennú dávku. Produkt sa nemôže používať ako náhrada pestrej stravy. Vyvážená strava a zdravý životný štýl sú dôležité pre správne fungovanie organizmu.

i **Doplnok výživy DUOLIFE Schisandra Berry sa výhodne kombinuje s:**
DUOLIFE My Mind, ProRelaxin®, BorelissPro®, ProDeAcid®, ProBactiLARDII®, DUOLIFE Deň, DUOLIFE Chlorofyl, DUOLIFE Vita C, DUOLIFE Vita C prášok, ďalšie produkty z radu DUOLIFE Pure Formula.

Preventívne opatrenia

- ▶ Nepoužívajte v prípade alergie na ktorúkoľvek zložku.
- ▶ Nie je vhodný pre deti.
- ▶ Nie je vhodný pre tehotné a dojčiace ženy.
- ▶ V prípade existujúcich chronických ochorení, ako aj v prípade, že užívate lieky, sa pred použitím produktu poraďte s lekárom.

i **Zloženie – obsah v dennej dávke (2 kapsuly):** Výťažok z plodov schizandry čínskej (*Schisandra chinensis*) 10:1 (408 mg), štandardizovaný na 10% obsah schizandrínu (40,8 mg), akáciová vláknina. Zloženie obalu kapsuly: hydroxymetylpropylcelulóza (HPMC).

Spoznajte zloženie doplnku stravy DUOLIFE Schisandra Berry

Výťažok z plodov schizandry čínskej (*Schisandra chinensis*) 10:1, štandardizovaný na 10 %, obsah schizandrínu, vláknina z akácie

Schizandra čínska je jedným z mála nových druhov liečivých rastlín, ktoré sa oficiálne používali ako liekopisný druh v európskej medicíne prvýkrát len pred niekoľkými rokmi. Schizandra čínska sa používa ako rastlina **na posilnenie všeobecného psychofyzického stavu človeka**. Pomáha predovšetkým **znižovať stres a napätie, podporuje funkcie nervového systému a upokojenie**. Najdôležitejšími zložkami plodov Schisandra Berry sú lignany, medzi nimi aj schizandrín. Tieto zlúčeniny majú **hepatoprotektívne, adaptogénne a antioxidačné účinky**^{1,2}. Osobitná pozornosť sa venuje silným **adaptogénnym vlastnostiam** plodov schizandry čínskej. Termín adaptogén označuje látku, ktorá umožňuje telu reagovať na fyzikálne, chemické a biologické stresory zvýšením nešpecifickej reakcie organizmu na daný typ stresora. Adaptogény zvyšujú schopnosť organizmu prispôsobiť sa meniacim sa podmienkam prostredia.

Schizandra čínska ako adaptogén pomáha telu prispôsobiť sa neustále sa meniacim podmienkam životného prostredia³. Jedným z najväčších problémov moderného človeka je stres a práca pod tlakom, ktoré dlhodobo pretrvávajú a majú negatívne účinky na ľudské telo. Okrem zhoršujúceho sa zdravia vedú aj k zníženiu spokojnosti a životnej spokojnosti. Schizandra čínska **pomáha znižovať toto napätie a zmiernuje únavu** vyplývajúcu z neustálych emocionálnych podnetov a stresujúcej práce. Schizandra čínska ako **antioxidant**, ktorý má ochranný účinok na bunky tela a rastlinu s vlastnosťami **vedúcimi k minimalizácii zápalových procesov**, tiež podporuje **funkcie imunitného systému** a podporuje jeho aktiváciu v boji proti patogénom.

Polysacharidy nachádzajúce sa v *Schisandra chinensis* navyše podporujú udržiavanie **optimálneho množstva neurotransmiterov v centrálnom nervovom systéme**, čím nepriamo prispievajú k **zlepšeniu schopnosti učiť sa a pamätať si**. Tiež nepriamo **podporujú bdelosť, podporujú zlepšenie koncentrácie a duševnej výkonnosti bez účinku nervozity a podráždenosti**¹. Extrakt z plodov schizandry čínskej má tiež **účinnosť na udržanie optimálnej nálady a funkcií cholinergného systému** zodpovedného za poznanie, pamäť a koncentráciu⁷. Okrem toho bol z klinických štúdií dokázaný účinok lignanov *Schisandra chinensis* na **obmedzenie miery únavy a podporu vytrvalosti**^{1,8}.

Doplnok stravy DUOLIFE Schisandra Berry obsahuje aj vlákninu z akácie, ktorá synergicky podporuje pôsobenie hlavnej zložky - extraktu z plodov Schisandry Berry.

Vláknina z akácie

Vláknina z akácie obsiahnutá v doplnku výživy DUOLIFE Schisandra Berry je prírodná objemová látka s hodnotnými vlastnosťami. Vláknina z akácie sa získava z akácie rastúcej v Afrike; patrí do rozpustnej vláknitej frakcie, podporuje zdravie prospešný účinok schizandry čínskej. Okrem toho je vláknina klasifikovaná ako takzvané probiotikum, ktoré stimuluje vývoj prirodzenej črevnej mikroflóry. Podporuje tiež optimálne funkcie gastrointestinálneho traktu. Podporuje črevnú peristaltiku, má pozitívny vplyv na takzvanú os črevo-mozog-črevo, pomáha podporovať fungovanie gastrointestinálneho traktu a centrálného nervového systému⁹.

Čím je doplnok DUOLIFE Schisandra Berry výnimočný?

- ▶ **Jednoduché ciele zloženie** – založené na hlavnej aktívnej zložke **so známymi vlastnosťami a koncentrovanej dávke**.
- ▶ **Výrobok so zrozumiteľným účelom** – so zdravotnými vyhláseniami na etikete na uľahčenie odporúčania.
- ▶ **Zložky prírodného pôvodu**.
- ▶ **Bez umelých plnív, konzervačných látok alebo zbytočných prísad**.
- ▶ **Pohodlná forma použitia** – kapsuly **vyrobené z organického derivátu celulózy (HPMC)**; hypromelóza; hydroxypropylmetylcelulóza), s oneskorenou dobou uvoľňovania, podporujúce ochranu účinných látok pred kyslým pH žalúdočnej šťavy.
- ▶ **Jednoduchosť rady PURE FORMULA – jednoduché odporúčanie** – 1 balenie obsahuje 60 kapsúl na 1 mesiac užívania (2 kapsuly denne).
- ▶ Jednoduché prispôsobenie doplnku individuálnym potrebám organizmu.
- ▶ Produkt **NEOBSAHUJE laktózu** a je **bez GMO**.
- ▶ Výrobok **NEOBSAHUJE lepok** – je vhodný pre osoby trpiace intoleranciou lepku.
- ▶ Produkt je **vhodný pre vegánov a vegetariánov**.
- ▶ Viacjazyčný štítok.

i Bibliografia pre prípravok DUOLIFE Schisandra Berry je na samostatnej karte segregátora.

Bibliografia

1. Szopa, A., Ekiert, R., & Ekiert, H. (2012). Cytryniec chiński (*Schisandra chinensis*)—nowy farmakopealny gatunek: badania chemiczne, biologiczna aktywność, znaczenie lecznicze, walory kosmetyczne, metody analityczne oraz badania biotechnologiczne. *Farmacja Pol*, 68, 832-834.
2. Ikeya, Y., Taguchi, H., Mitsuhashi, H., Takeda, S., Kase, Y., & Aburada, M. (1988). A lignan from *Schizandra chinensis*. *Phytochemistry*, 27(2), 569-573.
3. Wolski, T., Baj, T., Ludwiczuk, A., Sałata, M., & Głowniak, K. (2009). The raw materials possess adaptogenic properties and estimates of the adaptogens contents in extracts and obtained from genus panax preparations. *Postępy Fitoterapii*.
4. Ju, I. S., Kim, B. C., Lee, W. S., Kim, M. J., Lee, B. G., An, B. J., ... & Cho, Y. J. (2007). Biological activity of Omija (*Schizandra chinensis* Baillon) extracts. *Applied Biological Chemistry*, 50(3), 198-203.
5. Choi, S. Y. (2008). Physicochemical properties and antioxidative activities of Omija (*Schizandra chinensis* Baillon). *The Korean Journal of Food And Nutrition*, 21(1), 35-42.
6. Kim, J. H., Jeong, C. H., Choi, G. N., Kwak, J. H., Choi, S. G., & Heo, H. J. (2009). Antioxidant and neuronal cell protective effects of methanol extract from *Schizandra chinensis* using an in vitro system. *Korean Journal of Food Science and Technology*, 41(6), 712-716.
7. Miao, M. S., Gao, J. L., Zhang, G. W., Ma, X., & Zhang, Y. (2009). Effect of *Schizandra chinensis* polysaccharide on intracerebral acetylcholinesterase and monoamine neurotransmitters in a D-galactose-induced aging brain mouse model. *Neural Regener Res*, 4, 687-693.
8. Szopa, Agnieszka, Marta Klimek, and Halina Ekiert. „Cytryniec chiński (*Schisandra chinensis*)-znaczenie lecznicze i kosmetyczne.” *Polish Journal of Cosmetology* 19.4 (2016): 274-284.
9. Min, Y. W., Park, S. U., Jang, Y. S., Kim, Y. H., Rhee, P. L., Ko, S. H., ... & Chang, D. K. (2012). Effect of composite yogurt enriched with acacia fiber and *Bifidobacterium lactis*. *World Journal of Gastroenterology: WJG*, 18(33), 4563.
10. Jensen, C. D., Spiller, G. A., Gates, J. E., Miller, A. F., & Whittam, J. H. (1993). The effect of acacia gum and a water-soluble dietary fiber mixture on blood lipids in humans. *Journal of the American College of Nutrition*, 12(2), 147-154.